



Útmutatás a gestációs diabéteszsel érintett anyák szülés után történő utánkövetésére, A Magyar Diabetes Társaság Diabéteszsel Társuló Terhességgel Foglalkozó Munkacsoport ajánlásával

A gesztáció diabétesz a várandósság alatt, a hormonháztartás megváltozása miatt, bárkinél kialakulhat. Általában a szülést követően az anyagcsere folyamatok helyre állnak, de fokozott a kockázat a II-es típusú diabétesz kialakulásának.

Azoknál az édesanyáknál, akiknél terhességi diabétesz állt fenn a várandósság alatt, fontos az szülés utáni utánkövetés, mely a *Magyar Diabetes Társaság* pontosan meghatározott szakmai irányelve alapján zajlik.

Teendők szülés után

- **szülés után kb. 6 héttel 75g OGTT** vizsgálat
- **szülés után kb. 1 évvel 75g OGTT** vizsgálat
- **következő terhesség tervezésekor** lehetőség szerint **diabetológiai kivizsgálás és gondozás** (amennyiben ez nehezen kivitelezhető, 75g OGTT és annak kórossága esetén diabetológiára irányítás)
- **a későbbiekben 2 évente 75g OGTT** vizsgálat

A cukorterhelés vizsgálatok mellett a **testsúly, BMI, RR, vérzsír-értékek** kontrollja is kerüljön elvégzésre, mert e vizsgálatok alkalmával mért magas értékek fokozott rizikófaktorral járnak!

Ha bármikor cukorbetegség tünetei jelentkeznek, vagy vérvizsgálat alkalmával magas cukor érték kerül mérésre, azonnal diabetológiai szakrendelés felkeresése indokolt!