



Útmutatás a gestatos diabétesszel érintett anyák gyermekeinek utánkövetésére, A Magyar Diabetes Társaság Diabétesszel Társuló Terhességgel Foglalkozó Munkacsoport ajánlásával

A terhességi cukorbetegség utánkövetése a gyermekeknél is nélkülözhetetlen, hiszen a magzat, ahol az édesanyának gesztációs diabétesz jelentkezett a várandósság alatt, fokozott kockázattal bír a cukorbetegség kialakulására.

A gesztációs cukorbetegség a gyermeknél is számos krónikus megbetegedésre hajlamosíthat, ez alatt nemcsak szénhidrátanyagcsere-zavart, hanem metabolikus szindrómát és akár szív- és érrendszeri betegségeket is értjük. A gyermekek hosszú távú követése a Magyar Diabetológiai Társaság pontosan meghatározott szakmai irányelvek alapján történik.

Teendők születés után

Az első vércukorvizsgálat az újszülöttnél azonnal, a születés után megtörténik, majd az értékek ellenőrzése a kórházban tartózkodás esetén többször zajlik. Ha bármilyen vércukor eltérést tapasztalnak a neonatológusok, azonnali kezelésben részesítik a babát.

Hosszú távú utánkövetés

A gyermek folyamatos, hosszú távú utánkövetése a gyermekorvos és a védőnő feladata. Hisz akkor is nagy a rizikó a gyermek cukorbetegségére, ha az édesanyának a szülést követően II-es típusú diabétesz alakul ki.

Utánkövetés lépcsői:

A házi gyermekorvos feladata a gyermek fejlődését nyomon követni és ha súlytöbblet jelentkezik, akkor az alábbiak szerint további vizsgálatra küldeni.

Túlsúly jelentkezik (BMI>85 percentilis)

- vérévétel: éhomi vércukor, lipid profil
- Endokrinológiai kivizsgálás, vagy ahol létezik obes/lipid gondozás

Elhízás (BMI>95 percentilis)

- vérévétel: éhomi vércukor, lipid profil
- OGTT vizsgálat 10 éves kor felett évente
- Endokrinológiai kivizsgálás, vagy ahol létezik obes/lipid gondozás, ha szükséges diabetológiai szakrendelésre való beutalás

Ha az elhízás nagymértékű, akkor már 10 éves kor előtt OGTT vizsgálat javasolt. Ha bármikor felmerül a gyanú, illetve diabétesz tünetei jelentkeznek, azonnal diabetológiai szakrendelés felkeresése indokolt!